

2026年3月10日

株式会社西武不動産プロパティマネジメント

健康経営優良法人の中でもトップランナーとしての証

「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門、ホワイト 500）」に初認定

～今後も社員と家族の健康を支え、心身ともに健康で働きやすい職場づくりの拡充を推進します～

株式会社西武不動産プロパティマネジメント（本社：埼玉県所沢市、代表取締役社長：齊藤 朝秀）は、2026年3月9日付で、経済産業省および日本健康会議が共同で認定を行う「健康経営優良法人（大規模法人部門）の上位500法人、通称「ホワイト 500」に初めて認定されました。

西武グループでは、「長期戦略 2035」に掲げる人財活躍の実現に向け、社員の健康を経営の重要基盤と位置付けており、当社では2022年の「健康経営宣言」以降、経営会議での定期報告を通じて経営層が深く関与するマネジメント体制を構築し、PDCAを徹底してまいりました。今回の認定は、今年度実施しました新たな取り組みに加え、今回、こうした経営主導による改善プロセスの定着が、健康経営優良法人の中でもトップランナーとして評価されたものです。

今後は、健康データの可視化と分析を強化し、投資対効果を踏まえた施策の高度化を推進し、社員とその家族の健康を支え、心身ともに働きやすい職場づくりを通じ、生産性向上と企業価値向上の両立を図り持続的な成長を実現してまいります。

※健康経営優良法人制度（ホワイト 500）について

地域の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。大規模法人部門の認定法人のうち、上位500法人に対して「ホワイト 500」の冠が付与されます。



西武不動産プロパティマネジメント 健康経営宣言(2025年制定)

- 1.社員が健康で生き活きと働くことができる職場づくりを推進します
- 2.社員が豊かな心をもって働くことができる職場づくりを推進します
- 3.個人および組織の力を最大限発揮できるよう、社員のみならずその家族の健康保持・増進に積極的に取り組みます
- 4.当社の事業活動を通じて、心身ともに健康で安全かつ豊かな社会づくりに貢献していきます

当社では、今後も従業員の健康維持・増進に向けた取り組みを行い、心身ともに健康で働きやすい職場づくりを推進していくとともに、働きがいと健康が両立する職場環境を追求し、社員の力を最大限引き出すことで、企業全体の成長と地域社会への貢献を目指してまいります。

具体的な取り組みについては次ページをご覧ください。

今年度実施した新たな取り組み

・「健康経営レポート」の開示

情報開示の強化を企図し、健康経営に関する取り組みを「健康経営レポート」に集約、コーポレートサイトで開示

・SAS（睡眠時無呼吸症候群）検査の費用補助を導入

業務パフォーマンスの向上ならびに睡眠に対する意識の向上を企図

・各種セミナーを取引先において実施

サプライチェーンに対し当社の取り組みを広げるため、女性の健康問題や仕事と介護の両立に関するセミナーを取引先に対しても実施

以下の取り組みも前年に引き続き行っています。

- ・ワークライフバランス推進（テレワーク勤務の推進、サテライトオフィスの運用、フレックス勤務制度の導入）
- ・健康支援アプリの導入 ・ラジオ体操の実施 ・禁煙補助施策の実施 ・管理栄養士監修の食事提供
- ・従業員に対する健康教育 ・スタンディングデスクの導入など

※上記のうち一部の取り組みについては、西武健康保険組合と連携して推進しています。

上記取り組みの詳細および健康戦略マップの制定や健康診断受診率等の実績値等については、当社コーポレートサイトの「健康経営ページ」に掲載しています。 [2024Health-Management-Report.pdf](#)



西武不動産プロバティマネジメントが目指す健康経営

健康経営における基本方針

- 従業員の心身の健康維持・増進を優先とします。
- 健康維持への投資を企業成長の基盤と捉えます。
- 高パフォーマンスの発揮と生産性向上を支援します。
- 従業員の定着率向上（離職率の低下）を図ります。
- 企業イメージの向上と社会的信頼の確立を目指します。
- 医療費・保険料などのコスト最適化を推進します。



自社の従業員の健康課題を解決するための具体的な取組の内容

生活習慣病リスクへの取組

- 運動習慣の定着
 - 「歩道」イベントの実施
 - 昇降機・エレベーター・健康支援アプリを用いて従業員および個人別に歩数を記録するイベントを実施。上層フロアチーム間で歩数を競って歩数王が相互に贈り物を受け、モチベーションを高める推進が図られています。
 - 2025年5月に実施したイベントには203名が参加し、お互いの歩数を記録し合う等のコミュニケーション機会の創出ができ、イベントをきっかけに歩くことを意識するようになったという声が多数聞かれました。
- オフィス環境整備
 - スタンディングデスクや、空きスペースに健康器具を設置するなど、体を動かせるようにオフィスの環境を整備。
 - 日常に体を動かす行動「着席・歩道をサポート」。
 - 体を動かして健康な運動をすることで「運動靴・健康靴着用」「生活習慣病」の予防・改善を図ります。

<以下、参考資料>

西武グループ サステナビリティアクション

Seibu Group | **SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**
でかけろ人を、ほほえむ人へ。
西武グループは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

西武グループの経営理念である「グループビジョン」に基づき、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを「サステナビリティアクション」として推進しています。社会課題や当社の事業環境を踏まえて、特に取り組むべき6つのマテリアリティ（重要テーマ）を設定し、各種取り組みを進めています。

西武グループの「サステナビリティアクション」詳細ページ：<https://www.seibuholdings.co.jp/sustainability/>
当社サステナビリティアクションの取り組み：<https://www.seiburealsol.jp/corporate/sustainability/>

成長	 脱炭素・資源有効活用 常に自然環境、地球環境へ配慮し、脱炭素社会や資源循環型社会の実現に貢献します。	基盤強化	 安全・安心なサービス提供 常に安全を基本にすべての事業・サービスを推進し、すべての人に安心な日常を提供します。
	 住みたいまち・訪れたいまちづくり 様々な暮らしの1シーンを彩り、住みたいまちづくりを行います。多様な人々を惹きつける、訪れたいまちづくりを推進します。		 多様な人財の育成・活躍 個人がスキルを高め、働きがいのある組織づくりにより、はたらく人のほほえみを創出します。はたらく人の専門性を高め、プロフェッショナルな人財を育成します。
	 五感を揺さぶる体験創造 楽しみ、感動、興奮、生きがいを提供し、人々がほほえむ特別な時を創造します。		 コンプライアンスと協働 コンプライアンスを徹底し、経営の健全性・透明性を確保します。ステークホルダーとの対話を重視し、適切な協働に努めます。

株式会社西武不動産プロパティマネジメント（会社概要）

所在地：埼玉県所沢市くすのき台一丁目11番地の1
代表者：代表取締役社長 齊藤 朝秀
設立：2024年11月15日
資本金：100百万円
URL：<https://www.seiburealestate-pm.co.jp>

- 次のフロンティアへ -
西武不動産プロパティマネジメント

<事業内容>
不動産の運営・管理・売買・仲介業務等。
都市交通・沿線事業、ホテル・レジャー事業など、さまざまな事業を展開する西武グループの不動産事業領域において、PM（プロパティマネジメント）およびCM（コンストラクションマネジメント）を中心に、高質なワンストップサービスの提供を通じて資産の有効かつ戦略的な活用の一翼を担う、プロフェッショナル企業です。

以上